

KDDI MOBILE 東北地方太平洋沖地震により、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。被災地ではネットワーク障害が続いています。不急不要の連絡は避けるようご協力お願いします。
※日本宛重要通信をされる方の為に、3月14日からの3月31日まで、日本宛通話・日本国内通話を無料といたしました。

快速DSL クリック!

この指とまれ **趣味の集い**

最新の記事 | 文化会系編 | 体育会系編

2007/03/09発行 ジャピオン掲載記事



間近に迫った「インターナショナル・チャンピオンシップ」は4月1日、ニュージャージー州のエッジウォーター・コミュニティ・センターで開催される。



今週の先生

松本大輔さん

年齢や性別に関係なく、身体も精神も強くなりたいという人が口コミを通して集まってきています。理屈抜きに「とにかくやってみよう」というのが大山空手の特徴。私自身10年前に空手を始めた頃は全く思うようにいかなかったのですが、やはり「継続は力なり」です。他の武道の要素も取り入れた、今の時代に合った空手をぜひ一緒に学びましょう。

体育会系編

ワールド大山空手

自分を見つめ、自分を磨き上げる

オリジナルTシャツに力強く書かれた「ジャスト・スウェット! (とにかく汗をかけ!)」は、何よりも実践を重んじる大山空手を象徴する言葉。「理詰めで空手を理解するのではなく、行動を最重視するのが大山空手の特徴です」と語るのは松本道場の先生、松本大輔だ。

1966年に126人を相手に「百人組手」を成し遂げ、数々の武勇伝を持つ総本山大山茂氏が、85年に創設したのが国際大山空手道連盟「ワールド大山空手」。「フルコンタクト(直接打撃制)」を重視するのは、技を頭の中だけで理解するのではなく、基本稽古、型、組手を通して身体が技を理解し、接触により技が最大限に生かされるから。また、攻撃を通して防御することも着実に学べる。

普段は、鏡を前に自身を対戦者に見立て、同時に技の形や速度を確認していく基本稽古から始まる。相手に向き合うことは、自分自身に向き合うことでもあり、迷いなく標的に集中するよう繰り返し指摘される。防具を付けて行う約束組手の後の自由組手では、門下生全員が黒帯の先輩を相手に技を実践。力強く「オス」の言葉をかけ、次々と先輩に挑んでいく。

「『オス』は『忍耐』と『尊敬』の意味が込められているとても奥深い言葉です」と語るのは「アキ」の愛称で親しまれる宮本昭枝(金歯科医院)。「ニューヨークでは痴漢に遭うことが多くて、自分の身は自分で守らなければ、と始めた空手ですが、稽古を通じて人の立場になって考え、思いやりを持つようになりました」と語る。宮本をはじめ、現在6人いる女性有段者は、携帯で連絡を取り合う姉妹のような親しい間柄。空手を通して精神修行ができるのが何よりも喜びだと口を揃える。

日本文化を再発見したいと空手を始めて10年、黒帯を締める前島洋一(ヤマト運輸)は、空手を通して現在の夫人と出会った。空手を続ける理由を尋ねると「有段者の妻から自分の身を守るためです」と冗談交じりの答えが返ってきた。

「大山空手のいいところは絶えず進化しているところ。他の流派や武道のいいところも取り入れて今の時代に合った形になっています」と松本は熱く語った。

取材当日は、黙想で始まった稽古に続き、先日行われた昇級結果が発表された。松本が直々に新しい色の帯を合格者に締め、「コングラチュレーション」と両手で握手すると、門下生は熱烈な拍手で昇級を称え、自らの練習意欲を燃やしていた。

参加者集まれ!

ワールド大山空手

松本道場では、春から夏にかけて、護身術、シェイプアップ中心のクラスも始まります。たがいま、39ドル/最初の1カ月(道衣込み)のスプリングキャンペーンをしています。みんなで、一緒に汗を流しましょう!

35 W. 31st St., 6th Fl. (bet. 5th Ave & Broadway)

TEL: 212-629-7709

www.oyamakaratennyc.org

新着記事



最新巻頭特集:
**世界の食の宝庫 サ
ンウージャックへの招
待**

クイーンズ区の地下鉄7ライン沿線に広がる、サニーサイド、ウッドサイド、ジャクソンハイツの3地域。地味な印象を持たれがちだが、各国からの移民が集まるため実にユニークな食の世界が広がっている。今号ではそれぞれのエリアをつなげて「サンウージャック」と名付け、この地域の食をフィーチャー。さあ、サンウージャック住民が薦めるレストランにあなたも出掛けよう!

ニューヨークリビング関連情報

- ▷ ウエディングの事なら、教会
- ▷ PC&ITトラブルの解決
- ▷ English: Acce **News**
- ▷ セロップ音楽教室。ピアノ、**News**
- ▷ 格安・個人健康保険 在米
- ▷ 州公認協会認定栄養コンサル
- ▷ 29~49才日本女性! **News**
- ▷ NJの日本レストランを売り **News**
- ▷ 21世紀ベストweddin
- ▷ ジャパン・ソサエティでは

過去記事

- ▷ 料理長のささっとごはん
- ▷ こんなのみい〜つけた

2010

- ▷ 冬のギフト・アイデア
- ▷ 秋に楽しむ日本酒・焼酎
- ▷ 夏のグルメ
- ▷ 憧れ♡ グローバル・ウエディング
- ▷ 春のビューティー & ファッション
- ▷ 新しいこと始めよう
- ▷ 春の新生活大特集

2009

- ▷ 冬に行きたいレストラン
- ▷ 夏のレストラン特集
- ▷ ファッション・ビューティー特集
- ▷ おけいこ特集
- ▷ 春の新生活大特集
- ▷ ハートフル・バレンタイン

2008

- ▷ 冬の酒、冬のグルメ
- ▷ 冬のギフト・アイデア
- ▷ ウエディング&記念日
- ▷ 夏のレストラン・バー大特集
- ▷ 春のダウンタウン散策
- ▷ Jターン就職ベスト攻略法

2007

- ▷ 冬のグルメ特集 第二弾
- ▷ 冬のグルメ特集 第一弾